

PROVOZNÍ ŘÁD FITNESS

Pravidla cvičení v posilovně na zámku Berštejn:

1. **Všechny osoby, které používají fitness, tak činí výhradně na vlastní nebezpečí**, odpovědnost a osobní riziko. Majitel nebo provozovatel nebude zodpovědný za případné nehody nebo zranění.
2. Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně 15-ti let. Je-li mladší (7 - 14 let), je mu vstup do posilovny povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let (rodiče, sourozenci). Tato osoba potom přebírá plně zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru.
3. Pro malé děti (do 7 let) je prostředí posilovny nebezpečné a tudíž absolutně nevhodné! Přivede-li však host posilovny takto malé dítě, je povinen zamezit dítěti, aby se volně pohybovalo v prostoru posilovny a vylézalo na posilovací stroje.
4. Před vstupem do posilovny je každý host povinen se vyzout. Doporučujeme, aby se okamžitě přezul do vlastní pevné sportovní obuvi.
5. Každý cvičenec musí mít ručník. V případě, že ho s sebou nemá, může si ručník zapůjčit v prostoru sauny. Pokud by jakákoliv část holé pokožky měla mít kontakt s jakoukoliv částí posilovacích strojů, je třeba použít ručník.
6. Posilovací stroje a náčiní používá cvičenec vždy šetrně, pouze k účelu, pro které jsou vyrobeny. Vždy používá bezpečnostní uzávěry! V případě, že cvičenec používá zařízení i po upozornění obsluhy nevhodně, může být z posilovny vykázán! V případě, že cvičenec úmyslně poškodí jakékoliv zařízení posilovny, je povinen způsobenou škodu uhradit!
7. Použité náradí a náčiní je každý cvičenec povinen uklidit na místo k tomu určené.

Je zakázáno:

1. Konzumovat v posilovně jídlo a alkoholické nápoje.
2. Cvičení není vhodné, když jste vyčerpaní, dehydrovaní, přejezení nebo nemocní.

Provoz: Individuálně - po dohodě s managementem hotelu.

Důležitá telefonní čísla:

Miro Slezák 776 881 184 / Hasiči 150 / Záchránná služba 155 / Policie 158

Provozní řád je platný od 1. 1. 2016