

PROVOZNÍ ŘÁD SAUNY

Pravidla provozování sauny na zámku Berštejn:

1. Všechny osoby, které používají saunu, tak činí výhradně na vlastní nebezpečí, odpovědnost a osobní riziko. Majitel nebo provozovatel nebude zodpovědný za případné nehody nebo zranění.
2. Kapacita sauny je 5 osob v jednom cyklu.
3. V sauně je možno využít šatnu, potírnu, sprchy, toalety a odpočívárnu s lehátky.
4. Při odpočinku je třeba dbát na doplňování tekutin.

Povinnosti návštěvníka sauny:

1. Respektovat pravidla a pokyny obsluhy.
2. Před saunováním se omýt mýdlem a osprchovat.
3. Před ulehnutím na lehátko se osprchovat a osušit.

Je zakázáno:

1. Konzumovat v sauně jídlo a alkoholické nápoje.
2. Nosit do prostoru saunování skleněné nebo kovové předměty.
3. Navštěvovat saunu v době nemoci nebo s kožními problémy.
4. Chodit do sauny velmi unavení, vyčerpaní, nevyspalí, hladoví nebo přejezení, protože celý proces je pro organismus velmi náročný.
5. Saunování není vhodné po předchozí konzumaci alkoholických nápojů, pro lidi s onemocněním srdce a cév, s vysokým krevním tlakem a s onemocněním centrálního nervového systému.

Provoz: Individuálně - po dohodě s managementem hotelu.

Důležitá telefonní čísla:

Miro Slezák 776 881 184 / Hasiči 150 / Záchraná služba 155 / Policie 158

Provozní řád je platný od 1. 1. 2016